

Jadłospis

Poniedziałek, 07.10.2024

Śniadanie: Chleb pszenny z masłem 50g, serek twarogowy 40g, oliwki, kiełki rzodkiewki, kawa zbożowa 200 ml

Obiad: Zupa z zieloną fasolką szparagową i ziemniakami 250g, ryż z jabłkiem 250g, kompot 200ml

Podwieczorek: drożdżówka z serem i dżemem

Wtorek, 08.10.2024

Śniadanie: Bułka żytnia z masłem 50g, szynka drobiowa 40g, pomidor koktajlowy 40g, mini mozzarella 40g, herbata ziołowa 200ml

Obiad: Rosół z makaronem i natką pietruszki 250g, gulasz wieprzowy 150g, ziemniaki z kapustą kiszoną 200g, kompot 200ml

Podwieczorek: koktajl bananowy 150 ml

Środa, 09.10.2024

Śniadanie: Wek z masłem 50g, paprykarz szczeciński 40g, zielony ogórek 40g, kawa inka 200ml

Obiad: Zupa grochowa z boczkiem i ziemniakami 250g, bitki wieprzowe w sosie własnym 100g, kasza bulgur 150g, surówka z czerwonej kapusty 70g, kompot 200ml

Podwieczorek: twarożek z musem owocowym 150g

Czwartek, 10.10.2024

Śniadanie: Chleb żytni z masłem 50g, pasta twarogowa z wędzoną makrelą 40g, kiszony ogórek 40g, herbata z cytryną i miodem 200ml

Obiad: Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym 250g, kopytka okraszone smażonym boczkiem, kiszony ogórek 60g, kompot 200ml

Podwieczorek: babeczki z frużeliną wiśniową oraz bitą śmietaną

Piątek, 11.10.2024

Śniadanie: Chleb kołodziej z masłem 50g, pasta twarogowa z czosnkiem niedźwiedzim 40g, zielony ogórek 40g, pomidorki koktajlowe 40g, herbata owocowa 200ml

Obiad: Zupa porowa z kaszą jęczmienną 250g, ziemniaki 150g, pieczona ryba morska (miruna), kapusta kiszona zasmażana 60g, kompot 200ml

Podwieczorek: kinder kanapka